



Ansprechpersonen, Beratungs- und Hilfsangebote in Oberbayern-Ost zur Prävention sexualisierter Gewalt

Ansprechperson für pädagogisch-psychologische Fragestellungen an der Staatlichen Schulberatungsstelle:

- Iris Effinger, zentrale Schulpsychologin | E-Mail: i.effinger@sbost.de
- Sabine Rietmann-Kantenwein, zentrale Schulpsychologin | E-Mail: s.rietmann@sbost.de
- Staatliche Schulberatungsstelle für Oberbayern-Ost
Beetzstraße 4 | 81679 München | Telefon 089 982955110
<https://www.schulberatung.bayern.de/staatliche-schulberatungsstellen/oberbayern-ost>

Ansprechpersonen für schulrechtliche Fragestellungen:

- **Grund- und Mittelschulen:** Staatliche Schulämter in Oberbayern:
<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/staatliche-schulaemter#oberbayern>
- **Förderschulen:** Sachgebiet Förderschulen der Regierung von Oberbayern:
<https://www.regierung.oberbayern.bayern.de/aufgaben/37202/40450/gebaeude/35176/index.html>
- **Gymnasien:** Dienststelle der Ministerialbeauftragten für die Gymnasien in Oberbayern-Ost:
Regerplatz 1 | 81541 München | Telefon 089 81888200
<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/ministerialbeauftragte-gymnasium/oberbayern-ost.html>
- **Realschulen:** Dienststelle des Ministerialbeauftragten für die Realschulen in Oberbayern-Ost:
Auf der Burg 6 | 83512 Wasserburg | Telefon 08071 903300
<https://www.realschulebayern.de/bezirke/oberbayern-ost/mb-dienststelle/>
- **Berufliche Schulen:** Fachgebiet Berufliche Schulen der Regierung von Oberbayern:
https://www.regierung.oberbayern.bayern.de/aufgaben/37202/40455/leistung/leistung_16766/index.html
- **Fach- und Berufsoberschulen (FOS/BOS):** Dienststelle des Ministerialbeauftragten für die Berufliche Oberschule in Ostbayern: Kolbstraße 5a | 94315 Straubing | Telefon 09421 99290
<https://www.bfbn.de/schulaufsicht/mb-dienststelle-ostbayern>
- **Fach- und Berufsoberschulen (FOS/BOS):** Dienststelle des Ministerialbeauftragten für die Berufliche Oberschule in Südbayern: Hans-Pinsel-Straße 10b | 85540 Haar | Telefon 089 277823430
<https://www.bfbn.de/schulaufsicht/mb-dienststelle-suedbayern>

Regionale Beratungsangebote:

Betroffene Schülerinnen und Schüler sowie Erziehungsberechtigte können sich für anfängliche Beratungsanliegen an die Familien- und Erziehungsberatungsstellen in Oberbayern Ost wenden (Suche unter: <https://www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen>).



Regionale Beratungs- und Präventionsangebote zum Bereich „Sexualisierte Gewalt“

- **Bayerische Anlaufstelle für Opfer von Missbrauch und sexualisierter Gewalt am Bayerisches Landesjugendamt (BLJA)**
Psychosoziale telefonische Erstberatung und Vermittlung passender Angebote:
Winzererstraße 9 | 80797 München | Telefon 089 88988-922
<https://www.blja.bayern.de/hilfen/anlaufstelle>

Eine Auswahl nach Landkreisen in Oberbayern Ost:

Lkr. Altötting

- **Beratungsstelle bei sexueller Gewalt und Prävention, Frauen helfen Frauen e. V.**
Berchtesgadener Straße 3 | 84489 Burghausen | Telefon 08677 7007
<https://www.fhf-burghausen.de/>

Lkr. Berchtesgadener Land

- **Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Caritas Berchtesgadener Land**
Innsbrucker Straße 2 | 83435 Bad Reichenhall | Telefon 08651 762660
<https://www.caritas-beratungsstelle-kijufam-berchtesgadener-land.de/de>
- **Landratsamt Berchtesgadener Land**
aktuelle Hilfsangebote im Landkreis Berchtesgadener Land – siehe Flyer
https://www.lra-bgl.de/suche/?tx_solr%5Bq%5D=sexualisierter+Missbrauch+Hilfsangebote

Lkr. Ebersberg

- **Beratungsstelle Frauennotruf Ebersberg**
Frauen helfen Frauen im Landkreis Ebersberg e. V.
Bahnhofstraße 13 a | 85560 Ebersberg | Telefon 08092 88110 | E-Mail info@frauennotruf-ebe.de
online Beratung unter <https://frauennotruf-ebersberg.assisto.online/> | <https://frauennotruf-ebersberg.de/>

Lkr. Erding

- **Erdinger Frauennotruf, Fachberatungsstelle für häusliche und sexualisierte Gewalt**
Träger: Bayrisches Rotes Kreuz Kreisverband Erding
Münchener Straße 94 | 85435 Erding | Telefon 08122 5537791 | E-Mail frauennotruf@kver-ding.brk.de
<https://www.frauen-gegen-gewalt.de/de/organisation/erding-frauennotruf-fachberatungsstelle-fuer-haeusliche-und-sexualisierte-gewalt.html>



Lkr. Freising

- „HilDa“- Hilfe ist da! – Fachberatungsstelle häusliche und sexualisierte Gewalt / Frauennotruf Diakonisches Werk Freising e. V.

Johannisstraße 6 | 85354 Freising | Telefon 08161 494740 | E-Mail: hilda@diakonie-freising.de
<https://www.diakonie-freising.de/angebote/hilda-fachberatungsstelle-bei-haeuslicher-und-sexualisierter-gewalt/>

Lkr. Miesbach

- **Frauen- und Mädchennotruf Rosenheim, Außenstelle Miesbach**

Rosenheimer Straße 14 a, 1. Stock | 83714 Miesbach | Telefon 08025 9932000 | E-Mail beratung@frauennotruf-ro.de
<https://frauennotruf-ro.de/miesbach-fuer-fachkraefte/>

Lkr. Mühldorf

- **Fachberatungsstelle für gewaltbetroffene Frauen, Kinder und Jugendliche im Landkreis Mühldorf, Frauen helfen Frauen e. V.**

Stadtplatz 5 | 84478 Waldkraiburg | Telefon 08638 83797 | E-Mail info@fhf-lkr-muehldorf.de
<https://fhf-lkr-muehldorf.de/>

Lkr. Rosenheim

- **MaVia e.V. (vormals Frauen- und Mädchennotruf Rosenheim e. V.)**

Bahnhofstraße 17 | 80022 Rosenheim | Telefon 08031 268888 | E-Mail kontakt@mavia-ev.de
<https://mavia-ev.de>

Lkr. Traunstein

- **Diakonie in Südostoberbayern – Fachstelle gegen sexuelle Gewalt**

Geschäftsbereichsleitung: Veronika Kecht
Triftweg 36 | 83278 Traunstein | Telefon 0174 7826861
<https://www.diakonie-traunstein.de/fachstelle-gegen-sexuelle-gewalt/>

Darüber hinaus steht Ratsuchenden über den folgenden Link eine Suchmaschine zur Verfügung, mit deren Hilfe gezielt nach weiteren Beratungsangeboten gesucht werden kann:

<https://bayern-gegen-gewalt.de/beratung-und-hilfe/hilfe-suche>

Überregionale Beratungs- und Präventionsangebote zum Bereich „Sexualisierte Gewalt“

Beratungsstellen und Hilfetelefone

- **Allgemeine Krisendienste in Bayern**

Psychosoziales Beratungs- und Hilfsangebot für die Bürgerinnen und Bürger Bayerns

Ridlerstraße 75 | 80339 München | Telefon 0800 6553000

<https://www.krisendienste.bayern>

- **AMYNA e. V.**

Verein zum Schutz von Mädchen* und Jungen* vor sexueller Gewalt

Orleansstraße 4, Haus D | 81669 München | Telefon 089 890 5745-100, E-Mail: info@amyna.de

<https://amyna.de/wp/>

- **Bayerische Anlaufstelle für Opfer von Missbrauch und sexualisierter Gewalt am Bayerisches Landesjugendamt (BLJA)**

Zentrum Bayern Familie und Soziales

Winzererstraße 9 | 80797 München | Telefon 089 88988-922

<https://www.blja.bayern.de/hilfen/anlaufstelle> | <https://bayern-gegen-gewalt.de/>

- **Beauftragte der Polizei für Kriminalitätsopfer – Übersicht**

<https://www.polizei.bayern.de/schuetzen-und-vorbeugen/beratung/beauftragte-der-polizei-fuer-kriminalitaetsopfer/index.html>

- **Beratungsstelle bei sexueller Gewalt und Prävention**

Berchtesgardener Straße 3 | 84489 Burghausen | Telefon 08677 7007

<https://www.fhf-burghausen.de/beratungstelle-bei-sexueller-gewalt-und-praevention/>

- **Bundesverband Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe (bff): Frauen gegen Gewalt e.V.**

<https://www.frauen-gegen-gewalt.de/de/hilfe-vor-ort.html>

- **Caritasverband für die Diözese Regensburg e.V. – Prävention und Hilfe bei (sexualisierter) Gewalt**

Von-der-Tann-Straße 7 | 93047 Regensburg | Mobil 0151 40801180

<https://www.caritas-regensburg.de/beratenundhelfen/Praevention-begleitung>

- **„Digitaler Lotse“ – Hilfefinder für den Bereich des sexuellen Missbrauchs, Bayern gegen Gewalt**

<https://bayern-gegen-gewalt.de/beratung-und-hilfe/hilfe-suche/>

- **Hilfe-Info für Betroffene von Straftaten**

Bundesministerium der Justiz (BMJ) | Mohrenstraße 37 | 10117 Berlin | Telefon 030 18 580 0

<https://www.hilfe-info.de/>

- **Hilfe-Portal sexueller Missbrauch**

Unabhängige Beauftragte für Fragen des sexuellen Missbrauchs (UBSK)

Hilfe-Telefon 0800 2255530 und online Beratung

<https://www.hilfe-portal-missbrauch.de>

- **Hilfe-Telefon berta**
Unterstützung beim Ausstieg aus organisierten sexualisierten und rituellen Gewaltstrukturen
Telefon 0800 30 50 750
<https://nina-info.de/berta>
- **Hilfetelefon – Gewalt an Männern**
Telefon 0800 1239900 und Sofort-Chat/Onlineberatung
<https://onlineberatung.maennerhilfetelefon.de/>
- **Hilfetelefon – Gewalt gegen Frauen**
Beratung und Hilfe für Frauen: Telefon 116016
<https://www.hilfetelefon.de>
- **Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch**
Telefon 0800 2255530
<https://www.hilfe-telefon-missbrauch.online>
- **Insoweit erfahrene Fachkräfte (ISEF)**
ISEF Fachkräfte (Fachkräfte im Kinder- und Jugendbereich, die **vor** der Meldung einer möglichen Kindeswohlgefährdung bzw. bei der Einschätzung, ob eine Kindeswohlgefährdung vorliegt, zu Rate gezogen werden können) sind regional bei den jeweiligen Landratsämtern, Erziehungsberatungsstellen etc. zu erfragen.
- **Kinderschutzbund – Der Kinderschutzbund Bundesverband e.V.**
Bundesgeschäftsstelle: Kalckreuthstraße 4 | 10777 Berlin | Telefon 030 214 809-0
[https://kinderschutzbund.de/](https://kinderschutzbund.de)
- **Kinderschutz München KIBS – Beratungsstelle für Jungen und junge Männer bei sexualisierter und/oder häuslicher Gewalt**
Landwehrstraße 34 | 80336 München | Telefon 089 231716-9120 | E-Mail mail@kibs.de
<https://www.kinderschutz.de/angebote/kibs-beratung-bei-missbrauch-haeuslicher-gewalt/fuer-jungen-und-junge-maenner/>
- **Kinderschutzzentrum München**
Beratung und Hilfen für Kinder, Jugendliche und Eltern bei sexueller Gewalt
Kapuzinerstraße 9d | 80337 München | Telefon 089 555356
<https://www.kinderschutzbund-muenchen.de/die-einrichtungen/kinderschutzzentrum/>
- **Nummer gegen Kummer e.V.**
Hofkamp 108 | 42103 Wuppertal | Telefon (Verwaltung) 0202 25 90 59-0
 - Nummer gegen Kummer (allgemein) 0800 111 0 333
 - Kinder- und Jugendtelefon 116 111
 - Elterntelefon 0800 111 0 550<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/kinder-und-jugendtelefon/>
- **Online Datenbank für Betroffene von Straftaten – Kriminologische Zentralstelle e. V.**
Luisenstraße 7 | 65185 Wiesbaden | E-Mail odabs@krimz.de
<https://www.odabs.org/>

- **Polizeiliche Kriminalprävention der Länder und des Bundes**
<https://www.polizei-beratung.de/infos-fuer-betroffene/sexueller-missbrauch-von-kindern/>
- **Pro Familia**
Beratungsstellen in vielen Städten
<https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort>
- **Staatliche Schulberatung in Bayern**
An den neun Staatlichen Schulberatungsstellen arbeiten besonders erfahrene Beratungslehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen aus allen Schularten. Sie unterstützen insbesondere bei Fragestellungen, die über eine einzelne Schule hinausgehen.
<https://www.schulberatung.bayern.de/themen-und-anlaesse/haeusliche-und-sexuelle-gewalt>
- **Stiftung Opferhilfe Bayern**
finanzielle Unterstützungsmöglichkeit für Opfer von Straftaten
Prielmayerstraße 7 | 80335 München | Telefon 089 5597 – 1362
www.opferhilfebayern.de
- **Strong! LGBTIQ* Fachstelle gegen Diskriminierung und Gewalt**
Sub – schwul-queeres Kommunikations- und Kulturzentrum München e. V.
Müllerstraße 14 | 80469 München
Bayerisches Beratungs-Telefon 0800 0011203
<https://strong-community.de/>
- **Suse – sicher und selbstbestimmt. Im Recht.**
für Frauen und Mädchen mit Behinderung
Bundesverband Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe Frauen gegen Gewalt e.V. | Petersburger Straße 94 | 10247 Berlin | Telefon 030 322 99 500 | E-Mail suse@bv-bff.de
<https://www.suse-hilft.de/de/>
- **Telefonseelsorge**
Telefon 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222
<https://www.telefonseelsorge.de/>
- **Trauma Hilfe Zentrum München e. V.**
Traumasensible Beratung von Männern, die aufgrund von häuslicher und/oder sexualisierter Gewalt unter Traumafolgen leiden, Region Südbayern
Horemannstraße 8 (Rgb) | 80636 München | Telefon 089 41327950
<https://www.thzm.de/maennerberatung/>
- **Unabhängige Beauftragte für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs**
Postfach 110129 | 10831 Berlin
<https://beauftragte-missbrauch.de/ueber-uns/das-amt-der-unabhaengigen-beauftragten>
- **Verzeichnis der Jugendämter**
<https://www.blja.bayern.de/service/adressen/jugendaemter/>

- **Weisser Ring e. V. – Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsopfern und zur Verhütung von Straftaten e. V.**
 - Opfer-Telefon 116 006
 - Landesbüro Bayern-Nord | Telefon 0921 81401
 - Landesbüro Bayern-Süd | Telefon 09078 89494

<https://weisser-ring.de>
- **Wildwasser (überregional)**

<https://www.wildwasser.de/info-und-hilfe/beratungsstellen-vor-ort/>
- **Zeugenbetreuung am jeweiligen Amts- oder Landgericht**

www.justiz.bayern.de/service/zeugenbetreuung
www.justiz.bayern.de/service/psychosoziale-prozessbegleitung/

Medizinische und psychotherapeutische Hilfen

- **Ameos Klinikum Inntal – Fachklinik für integrierte Psychosomatik und Ganzheitsmedizin**
(Traumaambulanz für Kinder, Jugendliche und Erwachsene)
Jakob-Weindler-Straße 1 | 84359 Simbach am Inn | Telefon 08571 9850
<https://www.ameos.eu/simbach-am-inn>
- **Kassenärztliche Vereinigung Bayern (KVB) – Koordinationsstelle Psychotherapie:**
Telefon 0921 88099-40410 (Montag bis Donnerstag 09:00 - 17:00 Uhr, Freitag 09:00 - 13:00 Uhr)
<https://www.kvb.de/patienten/psychotherapeutische-versorgung#c3136>
- **Kinderschutzgruppe am Kinderkrankenhaus St. Marien in Landshut**
Kinderkrankenhaus St. Marien gGmbH
Grillparzerstraße 9 | 84036 Landshut | Telefon 0871 852- 0
<https://www.kinderkrankenhaus-landshut.de/medizinische-angebote/kinderschutzgruppe/>
- **Landesweites Kompetenzzentrum Bayerische Kinderschutzambulanz am Institut für Rechtsmedizin der LMU München – Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt**
Anlaufstelle bei Verdacht auf körperliche, sexualisierte oder seelische Gewalt gegenüber Kindern und Jugendlichen (v. a. für Ärztinnen und Ärzte sowie Fachkräfte des Jugendamtes)
Institut für Rechtsmedizin | Nussbaumstraße 26 | 80336 München | Telefon 089 2180-73011
E-Mail: kinderschutzambulanz@med.uni-muenchen.de
https://www.rechtsmedizin.med.uni-muenchen.de/wissenschaft/klinische_rechtsmed/ambul_kinder/index.html
- **Medizinische Kinderschutzhotlinne**
Telefonisches Beratungsangebot für Fachpersonal bei Kinderschutzfragen
c/o Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie Universitätsklinik Ulm
Steinhövelstraße 5 89075 Ulm | Telefon 0800 19 21000
www.kinderschutzhotlinne.de
- **Medizinisches Kinderschutzteam in der Kinderklinik Passau**
Bischof-Altmann-Straße 9 | 94032 Passau | Telefon 0851 7205-164 (Terminvereinbarungen) und 0851 7205-4100 (Telefonsprechstunde) | E-Mail kinderschutz@kinderklinik-passau.de
<https://kinderklinik-passau.de/behandlungsspektrum/besondere-angebote/kinderschutz>

- **Psychotherapeutische Versorgung in Bayern**

Unterstützung und Hilfe bei der Arzt- und Therapeutensuche unter Telefon: 116 117
<https://www.116117.de/de/psychotherapie.php>

- **Traumaambulanzen in Bayern**

Zentrum Bayern Familie und Soziales 95440 Bayreuth | Telefon 0921 605-03
<https://www.zbfs.bayern.de/opferentschaedigung/gewaltopfer/traumaambulanz/index.php>

Die obige Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben.